



अग्निहोत्राची कृती

'तन मन रिलेशन' मध्ये छापून आलेला 'वर्ल्ड अग्निहोत्र डे' हा लेख वाचून अनेक वाचकांनी अग्निहोत्राची नेमकी कृती काय अशी विचारणा केली. त्यानुसार ही माहिती,

अग्निहोत्र विधी: स्थानिक सूर्योदय व सूर्यास्ताच्या वेळेला पिरॅमिडसदृश आकाराच्या तांब्याच्या अथवा मातीच्या भांड्यात गाय बैलाच्या गोवऱ्यापासून तयार केलेल्या गाईचे तूप किंवा गूगूळ याने प्रज्वलित केलेल्या अग्नि त दोन चिमूट अखंड तांदळांस दोन चार थेंबे गाईचे तूप माखून दोन मंत्रोच्चाराने दोन आहुती देणे.

अग्निहोत्राचे मंत्र -

सूर्योदय : सूर्याय स्वाहा। सूर्याय इदं न मम। (पहिली आहुती)

प्रजापतये स्वाहा। प्रजापतये इदं न मम। (दुसरी आहुती)

सूर्यास्त : अग्नये स्वाहा। अग्नये इदं न मम। (पहिली आहुती)

प्रजापतये स्वाहा। प्रजापतये इदं न मम। (दुसरी आहुती)

अधिक माहितीसाठी : www.shivpuri.org